**Технологическая карта урока**

Предмет Физическая культура и ритмика 1 класс

Тема урока: Общеразвивающие упражнения с элементами ритмики.

Тип урока Урок-повторение

Вид урока- Урок-интеграция

Цели урока : Физическая культура.

Повторить и закрепить навыки и умения упражнений строевой подготовки, развивать такие качества как координация движений, выносливость, сила, формировать навыки самоконтроля, воспитывать волевые качества.

 Ритмика .

 Формировать навыки исполнение упражнений комплекса под музыкальное сопровождение, развивать чувство ритма, умение передавать через движение характер музыки, воспитывать эстетические чувства.

Задачи Развивать физические качества: ловкость, гибкость, выносливость, силу с помощью упражнений . Показать свои умения и навыки в игре.

Формы контроля: Опрос, наблюдение, работа над ошибками.

Технологии Метод показа, словесный метод, игровой метод, сотрудничество.

Оборудование: Танцевальный зал с зеркалами,CD-проигрыватель, музыкальные диски, фортепиано.