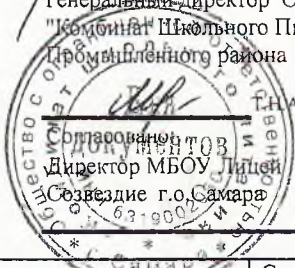




Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района



Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Лицей созвездие № 131/1 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 09.04.2021

Одновременно  
Директор МБОУ Лицей  
Созвездие г.о.Самара

г(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
0	<b>Зразы из говядины с луком и яйцом</b> <i>Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Говядина н/ф, Хлеб Сельский, Молоко 3.2% 1л. паст. ф/л, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-219, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-14	
10	<b>Рис отварной с маслом</b> <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
70	<b>Чай со смородиной</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
10	<b>Батон пшеничный</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак</b>		ккал-526, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71	<b>70-00</b>
<b>Обед</b>			
20	<b>Огурцы свежие.</b>	ккал-2	
0/5/1	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</b> <i>Вода питьевая, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Морковь свежая, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/л, Укроп</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
50/5	<b>Шницель из говядины с маслом сливочным</b> <i>Говядина н/ф, Хлеб Сельский, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Сухари панировочные, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-143, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-8	
153	<b>Пюре гороховое.</b> <i>Горох колотый илифванный, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-243, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <i>Шиповник, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<b>Ржаной хлеб.</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>		ккал-818, Белки-34, Жиры-19, Углеводы-127	<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1345, Белки-51, Жиры-38, Углеводы-198	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.