Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ "СОЗВЕЗДИЕ" № 131" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я проверил этот документ
Дата: 25 Ноябрь 2026 г. 18:32:27

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
Лицей «Созвездие» №131
г.о. Самара
_____ / Л.Б. Басис /
«01» 09 2026 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпионики»

МБОУ Лицей «Созвездие» №131 на 2026-2027 учебный год

1. Пояснительная записка

Календарный план составлен на учебный год с 1 сентября 2026 г. по 26 мая 2027 г. Каникулы: осенние — 26.10.2026–03.11.2026, зимние — 30.12.2026–10.01.2027, весенние — 27.03.2027–04.04.2027. В каникулярное время секции работают по отдельному графику (спортивно-оздоровительные мероприятия, товарищеские встречи).

Цель плана — организация систематической физкультурно-спортивной работы, повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся, вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом.

2. Состав спортивных секций

Вид спорта	Группы	Педагог (ФИО)	Место занятий
Волейбол	5–11 классы	Першуткина Е.А	спортивный зал (1 корпус)
Футбол	1–6 классы	Захаров В.Н.	стадион / спортзал (1 корпус)
Баскетбол	1–4 классы	Уразманов А.А.	спортивный зал (2 корпус)
Хоккей	5–9 классы	Егоров А.В.	ледовая площадка (стадион)
Тхэквондо	1–8 классы	Зюликов Д.Е.	спортивный зал (1 корпус, 2 корпус)

3. Календарный план мероприятий на 2026/2027 учебный год

Сроки	Мероприятие	Место проведения	Участники	Ответственный
Сентябрь 2026	Комплектование секций, инструктажи по технике безопасности, тестирование физподготовки	лицей	1–11 классы	руководители секций
Сентябрь 2026	Осенний кросс «Золотая осень»	стадион	5–11 классы	учитель физкультуры
Октябрь 2026	Первенство школы по футболу (осенний этап)	стадион	1–6 классы	руководитель секции футбола
Ноябрь 2026	Первенство школы по волейболу	спортзал	5–11 классы	руководитель секции волейбола
Ноябрь 2026	Аттестационная диагностика секции тхэквондо (внутришкольная)	спортзал	5–8 классы	тренер секции тхэквондо
Декабрь 2026	Заливка ледовой площадки, открытие сезона хоккея	коробка	секции хоккея	руководитель секции хоккея
Декабрь 2026	Открытое зимнее первенство школы по хоккею	коробка	5–9 классы	руководитель секции хоккея
Декабрь 2026	Открытый зимний турнир по тхэквондо, аттестация на поясы	спортзал	5–8 классы	тренер секции тхэквондо
Декабрь 2026	Первенство школы по мини-футболу «Мини-футбол — в школу»	спортзал	1–6 классы	руководитель секции футбола
Январь 2027	Первенство школы по баскетболу (старт), «КЭС-баскет» школьный этап	спортзал	1–4 классы	руководитель секции баскетбола

Январь 2027	Игровая фаза хоккейного первенства, товарищеские матчи	коробка	секции хоккея	руководитель секции хоккея
Февраль 2027	Спартакиада школы, посвящённая Дню защитника Отечества (футбол, волейбол, баскетбол, хоккей)	Школа / коробка	5–11 классы	руководители секций
Февраль 2027	«Кожаный мяч» — школьный этап	стадион	1–6 классы	руководитель секции футбола
Март 2027	Первенство школы по волейболу (финал)	спортзал	5–11 классы	руководитель секции волейбола
Март 2027	Весенняя аттестация секции тхэквондо, смотр-конкурс	спортзал	5–8 классы	тренер секции тхэквондо
Март 2027	Закрытие хоккейного сезона, итоговое первенство школы по хоккею	коробка	секции хоккея	руководитель секции хоккея
Апрель 2027	Первенство школы по баскетболу (финал)	спортзал	2–4 классы	руководитель секции баскетбола
Апрель 2027	День здоровья, ГТО — фестиваль «Готов к труду и обороне»	стадион	1–11 классы	учителя физкультуры
Май 2027	Первенство школы по футболу (весенний этап, финал)	стадион	1–11 классы	руководитель секции футбола
Май 2027	Спортивный праздник «Закрытие сезона», награждение	стадион / актовый зал	все секции	администрация школы, руководители секций
Май 2027	Подведение итогов работы секций, отчёты руководителей	школа	педагоги	зам. директора по ВР

4. Учебно-тренировочная работа по отделениям

Волейбол: техника перемещений, приёма и передачи мяча, подача, нападающий удар, блокирование; тактика игры в нападении и защите; соревновательная практика.

Футбол: техника владения мячом (ведение, передачи, удары), тактика игры, физическая подготовка, соревновательная практика; в зимний период — занятия мини-футболом в зале.

Баскетбол: техника владения мячом (дриблинг, передачи, броски), тактика игры 1×1, 3×3, 5×5; соревновательная практика.

Хоккей (сезон декабрь–март): техника катания, владения клюшкой и шайбой, ледовая и общефизическая подготовка, игровая тактика. Допуск обучающихся к занятиям на льду — при наличии полной защитной экипировки (шлем, защита). При отсутствии собственной коробки место занятий согласовывается с муниципальным ледовым объектом.

Тхэквондо: базовая техника ударов и блоков, формальные комплексы (пумсе), спарринг-работа, подготовка к аттестациям на пояса. Занятия ведут тренеры с профильным образованием; экипировка и инвентарь — по требованиям федерации; контактная работа — с учётом возраста и медицинского допуска обучающихся.

5. Ожидаемые результаты

— увеличение охвата обучающихся систематическими занятиями спортом;
— рост уровня физической подготовленности (результаты ГТО);
— формирование сборных команд школы по видам спорта и участие в муниципальных и региональных соревнованиях;
— успешная аттестация обучающихся секции тхэквондо;
— проведение полного цикла внутришкольных первенств по всем пяти видам спорта.

План рассмотрен и принят на заседании МО учителей физической культуры.