ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-563, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-75	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
250	*Макаронник с курицей, икра кабачковая*	ккал-420, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-44	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	**Итого за Обед**	ккал-821, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-117	*114-91*
	Полдник		
100	*Десерт "Маковый".*	ккал-423, Белки-7, Жиры-24, Углеводы-44	
200	*Чай со смородиной .*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-462, Белки-7, Жиры-24, Углеводы-54	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 03.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
100	*Сосиска отварная с соусом томатным*	ккал-138, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-471, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-56	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью .*	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-745, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-120	*114-91*
	Полдник		
100	*Булочка " Плетёнка"*	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.В.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-620, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-72	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным.*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный.*	ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756	**Итого за Обед**	ккал-718, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-107	*114-91*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КЦП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
60	*Яблоки свежие*	ккал-27, Углеводы-6	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74	*85-00*
	Обед		
10/200/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью*	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
153	*Пюре гороховое с маслом, лук зелёный*	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
754	**Итого за Обед**	ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120	*114-91*
	Полдник		
100	*Рожок с повидлом*	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Бакунчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250	*Плов из птицы, огурцы консервированные*	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-575, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	*Каша перловая рассыпчатая.*	ккал-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	**Итого за Обед**	ккал-841, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-119	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет 12 день

Меню дневного рациона на 07.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом*	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Апельсин*	ккал-19, Углеводы-4	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-467, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-72	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом*	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	*Сосиска отварная с соусом томатным*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
160	*Картофельное пюре с маслом сливочным, зеленый горошек.*	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	**Итого за Обед**	ккал-691, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-102	*114-91*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/7	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
307	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
20	*Сыр порционно.*	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/5	*Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .*	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-542, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-82	*85-00*
	Обед		
60	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом..*	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
260	*Плов с мясом.*	ккал-466, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	**Итого за Обед**	ккал-968, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-148	*114-91*
	Полдник		
90	*Пирог "Школьный" .*	ккал-432, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-64	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-46, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-478, Белки-4, Жиры-18, Углеводы-75	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным.*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-67	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор "ООО "КШП"

Т.Н.Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
504,5	**Итого за Завтрак**	ккал-553, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-75	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом.*	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
100	*Рыба по-самарски тушеная с овощами*	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом, огурец консервированный*	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-757, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-115	*114-91*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/5	*Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-259, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	
200	*Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)*	ккал-112, Углеводы-28	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
45	*Печенье "Нежное"*	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-772, Белки-17, Жиры-32, Углеводы-105	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с рисом и зеленью укропа.*	ккал-105, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом.*	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-98, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-787, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-131	*114-91*
	Полдник		
100/10	*Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущёным*	ккал-269, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-29	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
310	**Итого за Полдник**	ккал-314, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-40	*39-46*

Зав. производством /Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" С.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
250	*Плов с мясом, огурец консервированный*	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью.*	ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17	
100	*"Колбаски" куриные с соусом.*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
150	*Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)*	ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-727, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-114	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с повидлом .*	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200/7	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
307	**Итого за Полдник**	ккал-365, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-76	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-563, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-75	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
250	*Макаронник с курицей, икра кабачковая*	ккал-420, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-44	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	*ккал-67, Белки-2, Углеводы-14*	
746	**Итого за Обед**	ккал-821, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-117	*114-91*
	Полдник		
100	*Десерт "Маковый".*	ккал-423, Белки-7, Жиры-24, Углеводы-44	
200	*Чай со смородиной .*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-462, Белки-7, Жиры-24, Углеводы-54	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.02.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
100	*Сосиска отварная с соусом томатным*	ккал-138, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-471, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-56	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью .*	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-745, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-120	*114-91*
	Полдник		
100	*Булочка " Плетёнка"*	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-620, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-72	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным.*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный.*	ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756	**Итого за Обед**	ккал-718, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-107	*114-91*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
60	*Яблоки свежие*	ккал-27, Углеводы-6	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74	*85-00*
	Обед		
10/200/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью*	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
153	*Пюре гороховое с маслом, лук зелёный*	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
754	**Итого за Обед**	ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120	*114-91*
	Полдник		
100	*Рожок с повидлом*	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврюскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250	*Плов из птицы, огурцы консервированные*	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-575, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	*Каша перловая рассыпчатая.*	ккал-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	**Итого за Обед**	ккал-841, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-119	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.02.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом*	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Апельсин*	ккал-19, Углеводы-4	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-467, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-72	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом*	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	*Сосиска отварная с соусом томатным*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
160	*Картофельное пюре с маслом сливочным, зеленый горошек.*	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	**Итого за Обед**	ккал-691, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-102	*114-91*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/7	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
307	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	*39-46*

Зав производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие № 131 корпус 2 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-68	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.