ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Дорискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	*Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
507	**Итого за Завтрак**	ккал-506, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-74	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом..*	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
250	*Плов с мясом, огурец свежий*	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-873, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-136	*114-91*
	Полдник		
90	*Десерт "Нежность"..*	ккал-410, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-48	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-46, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-456, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-59	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.04.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным.*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-67	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
504,5	**Итого за Завтрак**	ккал-553, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-75	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом.*	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
100	*Рыба по-самарски тушеная с овощами*	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом, огурец консервированный*	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-757, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-115	*114-91*
	Полдник		
50	*Яблоко свежее ..*	ккал-22, Углеводы-5	
50	*Гребешок школьный*	ккал-181, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-242, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-45	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..*	ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
60	*Яблоко свежее.*	ккал-27, Углеводы-6	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-525, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-79	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Филе куриное тушеное с томатным соусом*	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий .*	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
751	**Итого за Обед**	ккал-748, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-99	*114-91*
	Полдник		
100/10	*Оладьи со сгущённым молоком.*	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	**Итого за Полдник**	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Ларискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .*	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
170	*Картофельное пюре с маслом, зеленый горошек*	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-418, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-54	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.*	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-98, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	**Итого за Обед**	ккал-785, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-123	*114-91*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)*	ккал-112, Углеводы-28	
300	**Итого за Полдник**	ккал-470, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-88	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы с.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
250	*Плов с мясом, огурец консервированный*	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-613, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-84	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом.*	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
100	*"Колбаски" куриные с соусом.*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
150	*Рагу из овощей.*	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	**Итого за Обед**	ккал-728, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-109	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с повидлом .*	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-435, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-74	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 1 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-503, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
250	*Макаронник с курицей, икра кабачковая*	ккал-420, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-44	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	**Итого за Обед**	ккал-821, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-117	*114-91*
	Полдник		
90	*Кекс "Домино".*	ккал-435, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-53	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
300	**Итого за Полдник**	ккал-484, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-65	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Ларионкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционное*	ккал-33, Жиры-4	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-535, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-66	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью .*	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом, огурец свежий*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	**Итого за Обед**	ккал-706, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-99	*114-91*
	Полдник		
100	*Булочка " Плетёнка"*	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.04.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с маслом сливочным.*	ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-673, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-75	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным.*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий .*	ккал-147,-Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
756	**Итого за Обед**	ккал-760, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-102	*114-91*
	Полдник		
50	*Яблоко свежее ..*	ккал-22, Углеводы-5	
50	*Плюшка Московская.*	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11.	
300	**Итого за Полдник**	ккал-246, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-46	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-540, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-71	*85-00*
	Обед		
10/200/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью*	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом..*	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
153	*Пюре гороховое с маслом, лук зелёный*	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
754	**Итого за Обед**	ккал-846, Белки-38, Жиры-25, Углеводы-117	*114-91*
	Полдник		
100	*Рожок с повидлом*	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.04.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250	*Плов из птицы со свежим огурцом*	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-597, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-81	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	*Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зелёный горошек.*	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
746	**Итого за Обед**	ккал-843, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-107	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом*	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-138, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	*Яблоко свежее ..*	ккал-22, Углеводы-5	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-428, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-58	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом*	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135; Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
170	*Картофельное пюре с маслом, зеленый горошек*	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
761	**Итого за Обед**	ккал-733, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-95	*114-91*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-494, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-93	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	*Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
507	**Итого за Завтрак**	ккал-512, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-72	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом..*	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
250	*Плов с мясом, огурец свежий*	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195,.Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	**Итого за Обед**	ккал-910, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-132	*114-91*
	Полдник		
90	*Десерт "Нежность"..*	ккал-410, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-48	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-46, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-456, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-59	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-504, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-65	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	**Итого за Обед**	ккал-802, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-88	*114-91*
	Полдник		
100	*Булочка " Плетёнка"*	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона 13.12.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные элементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-	
200/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
504,5	**Итого за Завтрак**	ккал-562, Белки-23, Жиры-2 Углеводы-73	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом.*	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-	
100	*Рыба по-самарски тушеная с овощами*	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-	
150	*Рис отварной с маслом, огурец консервированный*	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-1	
741	**Итого за Обед**	ккал-794, Белки-32, Жиры- Углеводы-110	*114-91*
	Полдник		
50	*Яблоко свежее ..*	ккал-22, Углеводы-5	
50	*Гребешок щкольный*	ккал-181, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-242, Белки-4, Жиры- Углеводы-	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-контролер Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие"№ 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Филе куриное тушёное с томатным соусом*	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-539, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-59	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	*Пюре гороховое с маслом, огурец свежий*	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-30	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
736	**Итого за Обед**	ккал-863, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-112	*114-91*
	Полдник		
100/10	*Оладьи со сгущённым молоком.*	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	**Итого за Полдник**	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
250	*Плов с мясом, огурец консервированный*	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-625, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-82	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом.*	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
100	*"Колбаски" куриные с соусом.*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
150	*Рагу из овощей.*	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-79, Углеводы-20	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	**Итого за Обед**	ккал-764, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-105	*114-91*
	Полдник		
100	*Ватрушка с повидлом .*	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-435, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-74	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-513, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-66	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
250	*Макаронник с курицей, икра кабачковая*	ккал-420, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-44	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
746	**Итого за Обед**	ккал-857, Белки-34, Жиры-30, Углеводы-113	*114-91*
	Полдник		
90	*Кекс "Домино".*	ккал-435, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-53	
200/10	*Чай с яблоками и сахаром .*	ккал-49, Углеводы-12	
300	**Итого за Полдник**	ккал-484, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-65	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная*	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-535, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-66	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью .*	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом, огурец свежий*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
751	**Итого за Обед**	ккал-705, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-105	*114-91*
	Полдник		
100	*Булочка " Плетёнка"*	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей"Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с маслом сливочным.*	ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	
200/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
45	*Хлеб пшеничный*	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-673, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-75	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
165	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий .*	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
756	**Итого за Обед**	ккал-760, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-103	*114-91*
	Полдник		
50	*Яблоко свежее ..*	ккал-22, Углеводы-5	
50	*Плюшка Московская.*	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
300	**Итого за Полдник**	ккал-246, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-46	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей "Созвездие" № 131 корпус 2 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.04.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-540, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-71	85-00
	Обед		
10/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
160	Ёжики мясные с томатным соусом..	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
153	Пюре гороховое с маслом, лук зелёный	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
754	**Итого за Обед**	ккал-846, Белки-38, Жиры-25, Углеводы-117	114-91
	Полдник		
100	Рожок.с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68	39-46

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.