

# Звёздочка

Звёздочка, январь 2015



## В этом выпуске:

Новый 2015 год—  
год синей Козы **1**

Листая календарь **2**  
Праздники  
января

События **3**  
2015—  
литературный

«Если хочешь  
быть здоровым» **4**

На склонах на горных овечки пасутся,  
По небу по синему тучки несутся,  
Похожи они, как две капли водички,  
Овечки и тучки — почти что сестрички!

Ну как отличить их, когда они рядом?  
Пушисты, мягки и ходить любят стадом,  
Они на земле и на небе белеют,  
Молчат те, что в небе, земные же блеют...

Овечек земных и небесных все просят  
Пусть в год свой Овечий всем счастье приносят,  
Пусть дарят тепло и пусть дарят уют,  
Подарки пусть дарят везде, где их ждут!

Пусть год будет мирным, как нрав у овечки,  
Весь год пусть от радости бьются сердечки,  
Овечкам и Новому году – Ура!  
Чудес новогодних настала пора!







# Листая календарь ПРАЗДНИКИ ЯНВАРЯ

6 ЯНВАРЯ  
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ  
СОЧЕЛЬНИК

7 ЯНВАРЯ  
РОЖДЕСТВО  
ХРИСТОВО

11 ЯНВАРЯ  
ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ СПАСИБО

14 ЯНВАРЯ  
СТАРЫЙ  
НОВЫЙ ГОД

18 ЯНВАРЯ  
КРЕЩЕНСКИЙ  
СОЧЕЛЬНИК

**ЯНВАРЬ**  
НИК

21 ЯНВАРЯ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ

25 ЯНВАРЯ  
ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ  
*Матюшкин день!*

27 ЯНВАРЯ  
ДЕНЬ ВОИНСКОЙ  
СЛАВЫ РОССИИ  
СПЯТИЕ  
БЛОКАДЫ  
ЛЕНИНГРАДА

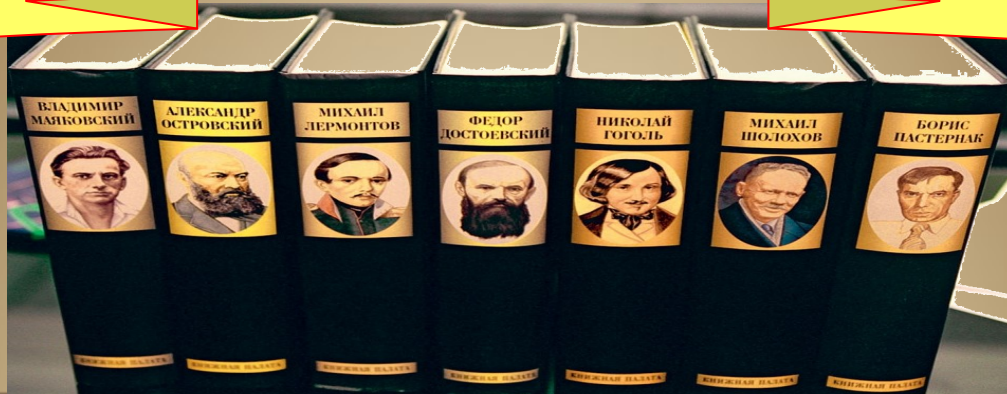
29 ЯНВАРЯ  
ДЕНЬ  
ИЗОБРЕТЕНИЯ  
АВТОМОБИЛИ

30 ЯНВАРЯ  
ДЕНЬ МОРОЗА  
И СНЕГУРКИ

**ЯНВАРЬ**



# 2015-й литературный



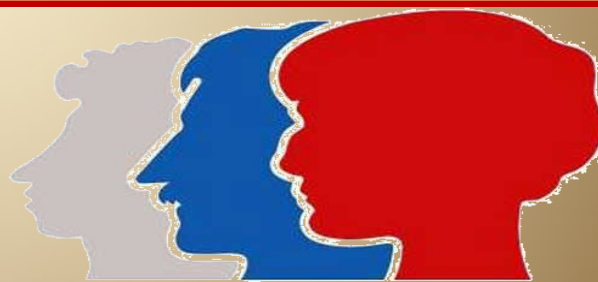
## 2015 год объявлен Годом литературы.

12 июня 2014 года Президент России Владимир Путин подписал Указ «О проведении в Российской Федерации Года литературы».

Основная цель проведения «тематического» года - привлечение внимания общества к литературе и чтению.

Глава Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям Михаил Сеславинский отметил, что в планах Года литературы масштабные и интересные мероприятия, среди которых: Международный писательский форум «Литературная Евразия», проект «Литературная карта России», «Библионочь - 2015», проекты «Книги в больницы» и «Лето с книгой: дни чтения в летних лагерях» и др.

Ребята нашего лицея активно участвуют в жизни нашей страны, и потому решили одними из первых отметить год литературы. Уже дважды в Лицее был проведён конкурс чтецов, а также прошёл конкурс на лучшую литературную стенгазету. Каждый класс отличился оригинальностью и познавательным содержанием своих «шедевров». Все классы были награждены грамотами в самых разных номинациях.



ГОД ЛИТЕРАТУРЫ В РОССИИ

# 2015



# «Если хочешь быть здоровым»



## Памятка "Профилактика гриппа и ОРВИ"

Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей.

### Как происходит заражение?

Попадая на слизистую оболочку верхних дыхательных путей, вирус внедряется в их эпителиальные клетки, проникает в кровь и вызывает интоксикацию.



### Кто является источником инфекции?

Единственным источником и распространителем инфекции является больной человек. Основным путем распространения вирусов гриппа от человека к человеку считается воздушно-капельное заражение при разговоре, кашле, чихании. Необходимо помнить, что инфекция легко передается через грязные руки.



### Как проявляется грипп?

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38 - 40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, слезотечение и резь в глазах.

### Что делать, если вы заболели?

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача. Самолечение при гриппе недопустимо. Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными.

### Как защитить себя от гриппа?

Рекомендуется повышать защитные силы организма: заниматься физической культурой, правильно питаться, своевременно и достаточно отдыхать, принимать витаминно-минеральные комплексы.

Регулярно и тщательно мыть руки с мылом.

Избегать прикосновений руками к своему носу и рту. Инфекция распространяется именно таким путем.

Регулярно проветривайте помещения, проводите влажную уборку.

Избегать как переохлаждений, так и перегревания.



Учредитель администрация МБОУ Лицея «Созвездие» №131 г. о. Самара,  
E-mail: School131@bk.ru, сайт Sozvezdie131.ru Главный редактор Шашкова Т.Я., учитель  
начальных классов. Газета сверстана в МБОУ Лицее «Созвездие» № 131  
Материалы выпуска подготовлены учащимися 3 А, 2 Б, 1 Г, 4 В классов.