

Вирус танцам не помеха

Флегентова С.В.,

учитель хореографии и физкультуры

Несмотря на сложные жизненные ситуации, ограничения, пандемию, мне захотелось на уроках хореографии подготовить с детьми новогодний подарок родителям. В начале 2 четверти я предложила ученикам выучить танец и записать на видео. Все ребята согласились, они хотели порадовать своих родителей. Работа закипела, ребята очень старались.

Используя увлеченность детей, я хотела показать родителям важность занятий танцами. Хореография прививает любовь к кропотливой работе над собой. Дети преодолевают трудности из-за недостатка природных данных. Становятся физически крепкими и сильными. У них повышается выносливость, укрепляются все группы мышц, улучшается координация. Они лучше ориентируются в пространстве, что очень ценно для современной жизни. Уроки ритмики положительно влияют на настроение учащихся и разгружают его напряженность. Повышается концентрация внимания, что необходимо для успешной учебы. На показательных выступлениях дети раскрепощаются и становятся более уверенными и смелыми.

Я подобрала разный музыкальный репертуар по сложности и темпераменту классов. Трудней всего пришлось запоминать разные шаги первоклашкам. Веселую композицию «Наша елочка» выучили 1 «А», 1 «Б» классы. Видео записали всем классом, как разучили, посмотрели вместе с родителями. подкорректировали, проанализировали, отработывали каждую мелочь, репетировали. Окончательный вариант танца записали по группам, чтобы родители смогли получше разглядеть своих детей. Наиболее сложным оказался танец «Это Новый год» для 2 «А», 2 «Б» классов. В этой песне сочетается плавная, спокойная мелодия куплета с четким ритмом припева. Ребята не справлялись музыкально выполнить трудные движения. В процессе обучения в основном ученики успешно выучили материал. Но на празднике не получилось синхронно, музыкально, точно выполнить комбинации. Самые трудолюбивые дети увлеченно станцевали, создали новогоднее настроение и показали пример для других.

Стремительный веселый танец «Русские зимы» с огромным энтузиазмом выучил 3 «Д» класс. По темпераменту класс очень спокойный, медлительный. Поэтому я подобрала для него такую зажигательную

музыку. Каждая группа при изучении отличалась, но все учили азартно, еще до начала урока повторяли движения. Это меня радовало и забавляло. Ведь музыка помогала настроить детей на задорное исполнение. На видео каждая группа станцевала с изюминкой. Мне самой интересно было смотреть, кто же лучше исполнит, какая пара точно и синхронно выполнит быстрые движения.

Для 3 «В» класса я нашла красивую музыку «Зимний вальс». В этом классе есть очень способные и трудолюбивые дети. Поэтому мы учили всем классом вальсовые комбинации. Очень интересная и трогательная композиция получилась. Этот парный танец по душе пришелся всем ребятам. На празднике станцевали 6 лучших пар. Я надеюсь, что со временем мы отработаем все мелочи движений, достойно сможем выступить на любом мероприятии или концерте.

Простую по композиции, но сложную технически и музыкальности выучили ученики 4 «А», 4 «Г», 3 «Б» классов. Все движения зажигательной самбы «Джинглбенс» исполнялись в центр круга. Ребята увлеченно танцевали и улыбались друг другу. Особенно меня порадовал 4 «А» класс, ученики выучили сложный ход по кругу. Большинство мальчиков сами захотели выступить на празднике. Это хороший показатель успешности и уверенности детей.

В каждом классе в начальной школе состоялись новогодние праздники. Танцы стали поистине украшением в этих мероприятиях. Дети получили огромное удовольствие, заряд бодрости, научились ценить общение и дружбу одноклассников. Ученики старались порадовать своих родителей, которые посмотрели видеозаписи, создали праздничное настроение для себя и всех учителей. Поздравляем всех с Новым годом. Пусть здоровье позволяет Вам все: творить и достигать новых вершин, радоваться жизни и любить прекрасное.